

ШАЙНАУ ФУНКЦИЯСЫНЫҢ БҰЗЫЛУЫ

Бір қарағанда, тағамды шайнап, жұтудың не қиындығы бар дейсіз? Сөйтсе де, бұл қарапайым процесс көптеген мәселелерді тудыруы мүмкін екен. Біз әрдайым бір жаққа асығып жүруге үйренгенбіз, сондықтан ауыр күннен кейін үйге шаршап, аш болып ораламыз. Нәтижесінде тоңазытқышқа асығып, тамақты тез жейміз де, үй істерімен айналысуға кірісеміз, тамақтану режимін сақтаудың және тағамды мұқият шайнаудың маңыздылығы туралы ойланбастан. Бірақ мәселе тек асығыстықта емес. Көптеген жағдайларда шайнау функциясының бұзылуы туралы сөз болады. Бұл мәселе ақыр соңында ас қорыту патологиясына әкелмеуі үшін, тіс-жақ жүйесінің жағдайын бақылау маңызды.

ШАЙНАУ МЕН АС ҚОРЫТУ ҚАЛАЙ БАЙЛАНЫСТЫ

Шайнау – тағамды ұсақтау, ұнтақтау және сілекеймен араластырудан тұратын ас қорытудың бастапқы фазасы. Бұл процеске самай-төменгі жақ буындары мен тістер жауап береді. Дәмді тағамды көріп, оның хош иісін сезгенде, ауызда сілекей бөлінеді. Бұл ас қорыту процесінің басталғанын білдіреді. Тағам түйіні ауыз қуысында жеңіл өңдеуден өтеді, ал осы уақытта асқазанда сөл бөлінеді. Тағамды қаншалықты жақсы шайнасақ, ол асқазан-ішек жолымен оңай жылжып, жақсы қорытылады және сіңеді. Сондай-ақ, ұзақ шайнау ауыз қуысының жағдайына жақсы әсер етеді, өйткені тістерге, қызыл иекке және бұлшықеттерге түсетін жүктеме тіс-жақ жүйесінің «қызмет ету мерзімін» ұзартады.

ШАЙНАУ ФУНКЦИЯСЫНЫҢ БҰЗЫЛУЫН НЕ ТУДЫРУЫ МҮМКІН

Шайнау мәселелері әртүрлі себептерге байланысты туындауы мүмкін, олардың ішінде мыналарды атап өтуге болады:

- **Кариес.** Бактериялардың патологиялық әсері сыртқы эмаль мен дентиннің органикалық және минералды компоненттерінің бұзылуын тудырады. Бұл жағдайдың прогрессиясында пульпа мен периодонттың қабынуы пайда болуы мүмкін.
- **Пародонтоз.** Бұл ауыз қуысының ауыр ауруы, онда пародонттың дистрофиялық өзгерістері орын алады. Тістер әртүрлі факторлардың (зат алмасудың бұзылуы, ас қорыту мәселелері, гиповитаминоз, теңгерімсіз тамақтану және т.б.) әсерінен босап, түсіп қалады.
- **Тістесу мен жекелеген тістердің аномалиялары, тіс қатарларының екіншілік деформациялары.** Функционалдық жүктеменің артуынан туындаған тістер санының азаюы тіс қатарларының деформациясын және тістесудің бұзылуын тудырып, шайнау бұзылысын одан әрі ушықтырады.
- **Шайнау бұлшықеттерінің мәселелері.** Бұзылыстар тырысулардан (мысалы, сіреспе немесе менингитте), салданудан, жарақаттардан, инфекциялардан және т.б. пайда болады.
- **Ауыз қуысындағы қабыну процестері.** Пульпит, гингивит, стоматит тек шайнау және соның салдарынан ас қорыту процесін бұзып қана қоймай,

сонымен қатар жасушалар мен тіндердің сезімталдығын арттырып, ішкі органдардың аллергиялық ауруларын тудыруы мүмкін.

- **Самай-төменгі жақ буындарының патологиялары.** Бұл жағдайда шайнау мәселелері артрит, артроз, тендинит, синовит сияқты аурулардан туындауы мүмкін.

ШАЙНАУ ФУНКЦИЯСЫНЫҢ БҰЗЫЛУЫ ҚАНДАЙ САЛДАРҒА ӘКЕЛУІ МҮМКІН

Шайнау функциясының мәселелерінде тағамның механикалық және химиялық өңдеуінің сапасы төмендейді. Нәтижесінде жеген тағам асқазан-ішек жолының төменгі бөлімдерінде кідіреді және баяу қорытылады. Бұл процесс тағамның ашу және шіруін тудыруы мүмкін. Нәтижесінде ас қорыту тиімділігі төмендейді, бұл шеткі жағдайларда ағзаның интоксикациясына әкелуі мүмкін. Сонымен қатар, нашар шайналған тағам асқазанның шырышты қабығын жарақаттайды. Ас қорыту процесі жағымсыз факторлардың әсерінен нашарлайды, сондықтан біз асқазанда ауырсыну, ауырлық, іштің кебуі, газ түзілуінің жоғарылауы және т. б. сүйемелденетін жайсыздық сезіне бастаймыз. Қорытындылай келе, келесі тұжырым жасауға болады: егер шайнау функциясының мәселелеріне назар аудармасақ, болашақта тек тіс-жақ жүйесінің патологияларымен ғана емес, сонымен қатар ас қорыту органдарының ауруларымен де күресуге тура келетіні жоққа шығарылмайды.

ШАЙНАУ ФУНКЦИЯСЫМЕН МӘСЕЛЕЛЕРДЕ АС ҚОРЫТУДЫҢ БҰЗЫЛУЫМЕН ҚАЛАЙ КҮРЕСУГЕ БОЛАДЫ

Күмәнсіз, ас қорыту және шайнау функциялары бұзылғанда маманға жүгіну қажет. Бірақ патологиялық жағдай аясында ас қорыту мәселелері туындаса, көмекке **Микразим® KZ** ферменттік препараты келеді. **Микразим® KZ** құрамында ақуыздардың, майлардың және көмірсулардың қорытылуын ынталандыратын белсенді компоненттер бар. Ішке қабылдағаннан кейін капсула тез ериді, және табиғи ферменттер ас қорытуды жақсартуға көмектесіп, жедел әрекет ете бастайды.